



## Fragebogen zur Anamneseerhebung

**Bitte Ausfüllen und ca.1 Woche vor dem Termin retournieren.**

### **Personalien**

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... PLZ / .....

Tel. P: ..... Natelnr: .....

Tel. G: .....

Beruf: ..... E-Mail: .....

Geb. Datum: ..... Zivilstand: .....

Grösse: ..... Gewicht: .....

Liebe Patientin / lieber Patient

Die Homöopathie ist eine ganzheitliche und sanfte Heilmethode, bei der die Patienten als Ganzes im Vordergrund stehen. Der Homöopath versucht bei jedem Patienten das Medikament zu finden, dessen Symptome den auffallenden Krankheitszeichen und der Persönlichkeit des Patienten am ähnlichsten ist.

### **Ablauf einer Anamnese ( Symptomenerfassung )**

Während des Gesprächs können Sie alles erzählen, was Sie beschäftigt. Fragen, die Ihnen zu persönlich sind, können Sie ohne weiteres unbeantwortet lassen.

### **Folgetermin ( Follow - up )**

Um einschätzen zu können, was die Mittelgabe bewirkt hat, ist ein weiterer Termin notwendig. Im Verhältnis zum ersten Termin, der zwei bis drei Stunden dauert, ist der zweite Besuch einiges kürzer.

**Wichtiger Hinweis: Ich stehe unter ärztlicher Schweigepflicht.**



# Fragebogen zur Anamneseerhebung

## Eigene Krankengeschichte

- Welches sind im Moment ihre Hauptbeschwerden:

- Andere Beschwerden:

- Waren sie ein Wunschkind?
- Wurden sie gestillt? Wenn ja wie lange?
- Schwangerschaft?

- Geburt?

- Impfungen?

Welche **Medikamente** benutzen Sie gegenwärtig oder nahmen Sie über längere Zeit ein?  
Auch Hormone, pflanzliche- und homöopathische Heilmittel, Tees, Vitaminpillen usw. aufführen.

Medikamenten Name	Dosierung	Grund der Einnahme	Seit wann / bis wann

## Laufende Behandlungen

Waren sie in den letzten 6 Monate in ärztlicher / therapeutischer Behandlung?

Behandlungsgrund	Name des Arztes/Therapeuten

Bitte tragen Sie auf dem Zeitstrahl in chronologischer Reihenfolge alle jemals durchgemachten Krankheiten, Beschwerden, Begebenheiten, Unfälle und Operationen ein. Einige Beispiele dazu finden Sie in der linken Spalte.

**BEISPIELE:**

**Kindheit:**

Schwangerschaft, Geburt, Hüftdysplasie, Trichter-, Hühnerbrust, Wachstumsschmerzen, Koliken, Ernährungsstörungen, Rachitis, Entwicklungsstörungen, Schielen, Stottern, Bettnässen, Nasenbluten, Nägelkauen, etc.

**Kinder- und Infektionskrankheiten:**

Masern, Mumps, Röteln, Windpocken, Keuchhusten, Scharlach, Pfeiffersches Drüsenfieber, Diphtherie, Angina, Kinderlähmung, Pocken, Malaria, Tropenkrankheiten, Lamblien, Parasiten, Würmer, Zeckenbisse, Gelbsucht, Bronchitis, Lungen-, Rippenfellentzündungen, Tuberkulose, Geschlechtskrankheiten (Syphilis, Tripper, Trichomonaden), Scheidenpilz, Nieren-, Blasenentzündungen, Stirn-, Kieferhöhlenentzündungen, Mittelohrentzündungen, Hirnhautentzündungen, Lymphknotenschwellungen, etc.

**Haut:**

Warzen, Kondylome, Ekzeme, Psoriasis, Neurodermitis, Akne, Furunkel, Herpes, Gürtelrose, Krätze, Läuse, Milchschorf, Aphthen, Geschwüre, Pilzkrankungen, etc.

**Unfälle, Verletzungen, Operationen:**

Plastische Chirurgie, Muttermal-, Warzenentfernungen, Krampfadern, Blinddarm, Mandeln, Verbrennungen, Schock, Knochenbrüche, Gehirnerschütterungen, etc.

**Allgemeine Krankheiten:**

Krebs, Herzkrankheiten, Gefäßkrankheiten, Bluthochdruck, Schlaganfall, Asthma, Allergien, Zuckerkrankheit, Rheumatismus, Gicht, Arthrose, Steine (Galle oder Niere), Leberkrankheiten, Magengeschwüre, Menstruationsstörungen, Myome, Schilddrüsenfehlfunktionen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Parkinson, Lähmungen, Malaria, etc.

**Allgemeines:**

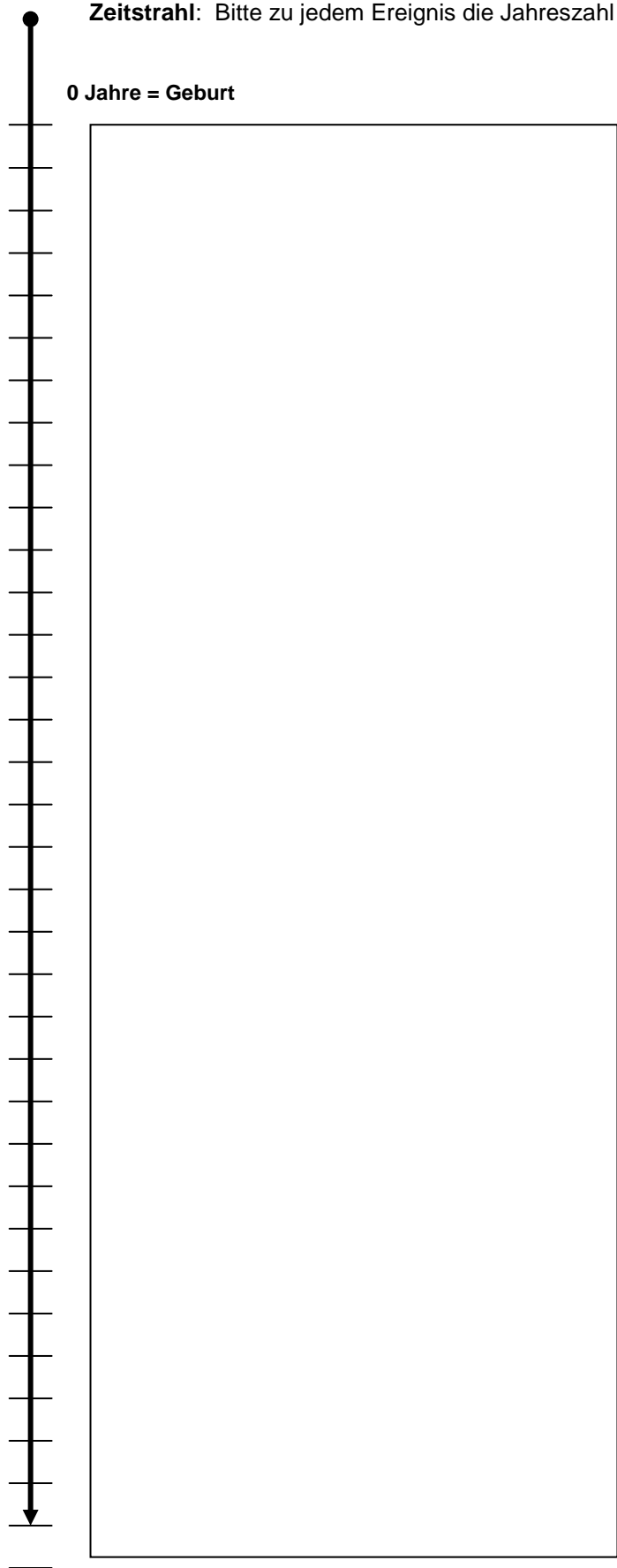
Schwangerschaften, Abtreibungen, Fehlgeburten, Klimakterium, sexueller Missbrauch, Alkoholismus, Süchte, Geistes- und Gemütskrankheiten, Suizidversuche, Alkohol, Bluttransfusionen, etc.

**Prägende Ereignisse**

Geburt von Geschwistern, Pubertät, Scheidung der Eltern, Beziehungen, Trennungen, Schock, Schreck, Klinikaufenthalte, Kündigungen, langanhaltende psychische Belastung, unterdrückte Emotionen, Todesfälle etc.

**Zeitstrahl:** Bitte zu jedem Ereignis die Jahreszahl

0 Jahre = Geburt



## Familienanamnese

Bei einer Homöopathischen Fallaufnahme (Anamnese) ist es wichtig ein möglichst klares und vollständiges Gesamtbild des Patienten zu erhalten. Dazu gehört neben der ganzen Krankheitsgeschichte des Patienten und auch die der näheren Blutsverwandten.

### Beispiele möglicher Erkrankungen in der Familie:

Tuberkulose, Krebs, Tumore, Diabetes  
 Rheumatische Beschwerden (Arthrose, Arthritis, Gicht, Ischias, Rückenbeschwerden etc.)  
 Hautprobleme (Neurodermitis, Schuppenflechte, Ekzeme, Warzen, Wucherungen; Herpes usw.)  
 Allergien (Heuschnupfen usw.) Pilzinfektionen, Asthma, Chronische Infektionskrankheiten (Mittelohrentzündungen, Stirnhöhlenvereiterungen, Racheninfekte, Bronchitis, Lungenentzündungen)  
 Herz- / Gefässerkrankungen, Blutdruckbeschwerden, Anämie, Schlaganfall, Krampfadern, Thrombosen, Verdauungsbeschwerden, Magen-Darm-Leberprobleme, Hepatitis, Schild-

drüsenbeschwerden, Nieren-, Blasenbeschwerden. Steine (Galle, Nieren), Epilepsie, Chron. Kopfschmerzen, Migräne, Früh-, Fehlgeburten, Zwillingsgeburten, Geburts- und Erbschäden, Missbildungen.  
 Psychische Erkrankungen, Depressionen, Suizid, Suchtprobleme (Alkohol, Nikotin, Medikamente, etc.)  
 Schlafstörungen  
 Menstruationsbeschwerden, Myome, Pilze, Fehlgeburten. Geschlechtskrankheiten.  
 Multiple Sklerose, Parkinson, Lähmungen, Kinderlähmung Operationen, Zahnprobleme  
 Impfschäden, Tropenerkrankungen etc.  
 Körperliche Missbildungen, offener Rücken usw.

**Bitte ausfüllen: Nach Möglichkeit auch die Todesursache und das Alter angeben.**

Urgrosseltern (Mutterseite)		Urgrosseltern (Vaterseite)	
Grossvater (Mutterseite)	Grossmutter (Mutterseite)	Grossvater (Vaterseite)	Grossmutter (Vaterseite)
Mutter	Geburtsdatum:	Vater	Geburtsdatum:
Onkel/Tanten:		Onkel/Tanten:	
Geschwister und deren Geburtsdatum:			
Alter			

## Wie läuft eine Homöopathische Behandlung ab

Um tiefgreifend zu heilen, ist es wichtig, eine Arznei zu finden, die nicht nur oberflächliche Krankheits-Symptome abdeckt sondern den Patienten als Ganzes mit all seinen körperlichen, emotionalen und geistigen Merkmalen zu erfassen. Dieses Erstgespräch nennt sich Anamnese.

### Anamnese /Fallaufnahme

Die Anamnese teilt sich in verschiedene Abschnitte ein. Zuerst schildern die Patienten spontan all ihre Beschwerden.

Wichtig ist, dass dabei alle Symptome erfasst werden. Wenn Sie also wegen Heuschnupfen kommen aber auch noch Rheuma haben, sind Rheuma und alle anderen Beschwerden genauso wichtig für uns.

Da homöopathische Arzneien nicht nach Krankheitsnamen verordnet werden, müssen die Beschwerden genau beschrieben werden. Zum Beispiel:

- Wo genau sind die Beschwerden?
- Wie empfinden Sie die Schmerzen?
- Gibt es Umstände welche die Beschwerden verbessern oder verschlimmern?
- Seit wann bestehen die Beschwerden?
- Gibt es evtl. einen Grund für diese Beschwerden?
- Was machen die Beschwerden mit Ihnen, wie fühlen Sie sich dabei, gibt es „begleitende Veränderungen“?

Da der ganze Mensch im Zentrum der Behandlung steht und die passende Arznei auch anhand von "personenbezogenen" Symptomen verordnet wird, fragen wir unter anderem auch nach Dingen wie

- Appetit, was essen Sie gerne und was nicht?
- Wie ist der Schlaf, in welcher Lage schlafen Sie normalerweise?
- Können Sie sich an Träume erinnern, was träumen Sie?
- Sind Sie heiss- oder kaltblütig?
- Wann schwitzen Sie?
- Reagieren Sie auf Wettereinflüsse?

Ein wichtiger Teil der Anamnese befasst sich mit den sogenannten "Gemütssymptomen"; es ist wichtig, dass wir erfahren, wie Sie fühlen, wann Sie Angst haben, was Ihnen zu schaffen macht, was Sie stresst, was Sie lieben/hassen, was für Eigenschaften, Verhaltensmuster usw. typisch für Sie sind.

**Je „komischer, auffällender, unerklärlicher“ ein Symptom/ein Verhaltensmuster ist, desto wichtiger ist es für uns.** Haben Sie also keine „Hemmungen“ mir Dinge zu erzählen die Sie „komisch“ finden, auch wenn diese nichts mit Ihren Beschwerden zu tun haben. In der Homöopathie geht es ja darum, bei der

Anamnese herauszufinden was diese Menschen von allen anderen unterscheidet.

Zu einer kompletten Anamnese gehört auch die chronologische Erfassung der ganzen Krankengeschichte, inklusive Krankheiten in der Familie. Das Formular finden Sie auf den vorangehenden Seiten.

Bei chronischen Erkrankungen dauert das Erstgespräch (Anamnese) zwischen 2 bis 3 Stunden.

### Mittelsuche

Nach der Anamnese werde ich das passende (ähnlichste) Mittel suchen. Ich versuche, "den Fall zu verstehen"; was sind die auffallenden und typischen Symptome, um was geht es, was ist der rote Faden.

Anhand dieser auffallenden, typischen Symptome/Merkmale sucht man die Arznei, welche diese am besten abdeckt.

### Mitteleinnahme

Je nach Fall handelt es sich um sogenannte Einmaldosen; das heisst, Sie nehmen einmalig ein paar Kügelchen ein und warten ab. Es kommen aber auch Potenzen zur Anwendung (LM/Q Potenzen), bei denen das Mittel dann in regelmässigen Abständen eingenommen wird.

### Reaktion

**Nach der Mittelgabe folgt der wichtigste Teil der Behandlung: Die Beobachtung und Einschätzung der Arzneiwirkung. Bitte alles notieren.**

Homöopathische Mittel provozieren die Lebenskraft zu einer Reaktion/Heilreaktion, einen Impuls, der über Wochen, Monate wirken kann.

Je nach Art der Beschwerden kann die Wirkung sehr rasch eintreten (z.B. bei akuten Beschwerden innerhalb von Stunden) oder sie braucht Zeit sich zu entfalten (vor allem bei chronischen Beschwerden).

Es ist wichtig, dass Sie als PatientIn die Wirkung genau beobachten und sich ev. auch Notizen machen, damit Sie es mir mitteilen können.

### Notfälle

Sollten Sie in der Zeit ihrer Behandlung „notfallmässige“ Hilfe brauchen, sei es weil Ihre Beschwerden plötzlich stärker werden oder Sie eine akute Erkrankung haben, ist es sinnvoll, möglichst auch dies homöopathisch zu behandeln, nehmen Sie deshalb schnell Kontakt mit mir auf.

Praxis für Klassische Homöopathie  
Monika Unger-Horber, Blaurockstrasse 40,  
Ch-8260 Stein am Rhein, Tel. 052 741 36 29,  
[info@homoeopathie-steinamrhein.ch](mailto:info@homoeopathie-steinamrhein.ch)  
[www.homoeopathie-steinamrhein.ch](http://www.homoeopathie-steinamrhein.ch)